

هل بتعرف شو مهم تعرف؟

مع العلاج والدعم، يمكن لأيّ شخص مواجهة آثار الإدمان.



الأشرفية

الطابق الأول، بناية نخله، شارع مونو، الهاتف : ٢٠٢ ٧١٤ ١ ٩٦١ +

شبايح

الطابق الأرضي، بناية عبد الخالق، شارع غنوم، الهاتف : ١٤١ ٥٥٦ ١ ٩٦١ +

info@skoun.org | www.skoun.org

facebook.com/skoun.org



@Skoun_Beirut

إن وصف لك الطبيب أيّ من هذه الأدوية:

- أذكر دائماً للطبيب الأدوية الأخرى التي تتناولها،
- لا تتردد في إستشارة طبيبك إن كانت لديك أيّة أسئلة،
- إتبع تعليمات طبيبك بشأن الجرعة ومدّة العلاج، فهو يحدّدتها حسب الحالة وتفاعل المريض،
- تجنّب وقف العلاج فجأة دون إستشارة الطبيب فهو قد يخفّض الجرعات تدريجيّاً قبل إيقاف العلاج،
- تجنّب تكرار الوصفة دون إستشارة طبيبك، فمن الممكن ألاّ تحتاج إليه أو أن تحتاج إلى دواءٍ آخر.

لتلقّي العلاج من الإدمان على الأدوية، لإحالة شخص يعاني من إدمان على الأدوية، أو للمزيد من المعلومات،

إتصل بمركز سكون على:

٢٠٢ ٧١٤ ١ / - فرع الأشرفية

١٤١ ٥٥٦ / - فرع الشبايح

السّجّارة والأركيلة و الكحول وسائر المخدّرات قد تؤدّي إلى الإدمان.

وهناك أدوية متعدّدة الأنواع قد تؤدّي أيضًا إلى الإدمان !!

وجود الأدوية في الصيدلية لا يجعلها أقل خطورة

! حقائق!

إنّ العديد من الأشخاص يسيئون إستهلاك الأدوية المسيّبة للإدمان في لبنان.

ماذا نعني ب"سوء إستهلاك الأدوية"؟

- تناول الدواء دون إستشارة طبيب أو دون وصفة طبيّة؛
- أخذ الدّواء لأسباب خارج الوصفة الطبيّة؛
- أخذ الدّواء لفترة أطول ويجرعات أكبر من تلك المحدّدة من قبل الطبيب.

? ماذا يدعو للقلق؟

يؤدّي سوء إستهلاك بعض الأدوية إلى عددي من الأضرار لدى المستهلك ومحيطه القريب.

- أضرار جسديّة (أوجاع، نوبات صرع، صداع)
- أضرار نفسيّة (قلق/توتر، أرق، ضعف تركيز، كآبة)
- أضرار سلوكيّة و اجتماعيّة (فقدان الحافز، إنخفاض في الحضور والأداء في العمل، شجارات، حوادث، سلوكيات غير قانونيّة، و إنعزال إجتماعيّ)

- أضرار ماليّة (زيادة في الإنفاق، إنفاق غير ضروري)
- إدمان وعوارض انسحاب

! على المدى البعيد، يؤدّي سوء إستهلاك بعض الأدوية إلى الإدمان، وآثار صحيّة خطيرة وعوارض إنسحاب.

ما هو «الإدمان»؟

يعتبر الفرد مدمنًا على دواء ما عندما لا يعود قادراً على التوقّف عن إستهلاك هذا الدّواء، وإلا تعرّض إلى عوارض إنسحاب

ما هي عوارض الإنسحاب؟

هي معاناة نفسيّة وجسديّة تختلف باختلاف الدّواء المستهلك، وتظهر عند توقّف الفرد بشكل مفاجئ أو تدريجيّ عن إستهلاك الدّواء. قد تسبب الأدوية حسب أنواعها عوارض الإنسحاب التالية: تسارع في نبضات القلب، تشنّج في العضلات، ضيق في الصّدر، صعوبة في التّنفس، نوبات صرع، شعور بالعصبية الشديدة، هيجان، هلع، قلق، أرق، وآلام في العضلات.

ما هي الأدوية التي قد يؤدّي سوء استهلاكها إلى إدمان؟

بنزوديازيبين:

تسمّى هذه الأدوية بنزوديازيبين، وهي تؤثّر على الدماغ، ولها الخصائص التالية بحسب كل نوع: مزيلة للقلق، منومة، مهدّئة، مضادة للنوبات العصبية، مرخية للعضلات.

Xanax®, Lexotanil®, Rivotril®, Valium®, Diazepam®, Alprox®, Pazolam®, Anxyl®, Lorazepam®

- هناك أدوية ذات عوارض مشابهة للبنزوديازيبين وقد تؤدّي إلى الإدمان ومنها **Stilnox**.

مسكّنات أفيونيّة:

تُعرف هذه الأدوية بالمسكّنات الأفيونيّة، و تنتمي إلى نفس المجموعة من المخدّرات التي تنتمي إليها مادة الهيرويين. تستعمل لخصائصها المسكّنة للتّلام المتوسّطة والشّديدة.

Tramal®, Tramal Rapide®, Tramal Retard®, Zaldiar®, Algophene SMB®, Di-Antalvic Adultes®, Solpadeine®

- إنّ دواء ال **Lagaflex** هو مسكن لتّلام العضلات لا يحتوي على مادة أفيونية وقد يؤدّي إلى الإدمان.

دواء داء باركنسون:

يستخدم البنزكسول خصوصًا في علاج داء باركنسون وعلاج بعض العوارض الجانبيّة التي تسببها الأدوية المضادة للدّهان. قد يؤدّي سوء استعمال هذا الدواء إلى اللدمان.

Benzhexol®

🔒 كيفية الوقاية من الإدمان على الأدوية:

لتجنّب الإدمان على هذه الأدوية و الآثار الصحيّة السليبيّة الناتجة عنها:

- **إستشر طبيبك** قبل أخذ أيّ من هذه الأدوية؛ قد يتوجّب عليك اتخاذ بعض الإحتياطات.